

Maanantai

Omatoiminen alkuverryttely klo 14.00

Jääharjoitus klo 14.45-15.45

Tiistai

Omatoiminen alkuverryttely klo 12.30

Jääharjoitus klo 13.15-14.15

Keskiviikko

Omatoiminen alkuverryttely klo 14.00

Jääharjoitus klo 14.45-15.45

Torstai

Omatoiminen alkuverryttely klo 14.00

Jääharjoitus klo 14.45-15.45

Perjantai

Omatoiminen alkuverryttely klo 12.30

Jääharjoitus klo 13.15-14.15