



Kiekkoleiri 2020 #TAITOKASVAAYHDESSÄ

Terve!

Olet ilmoittautunut Juniori-KalPan järjestämälle kiekkoleirille. Tervetuloa mukaan!
Tässä leirikirjeessä on tärkeää tietoa koskien tulevaa leiriä. Lukekaa tämä kotona huolellisesti läpi.

Leirin teemaan sisältyy voimakkaasti Juniori-KalPan slogan ”taito kasvaa yhdessä”. Lauseella on kaksoismerkitys. Sillä tarkoitetaan lajitaitojen yhdessä harjoittelemista sekä kasvamista osana suurempaa ryhmää.

Jokaiselta leirille osallistuvalla pelaajalla on kysytty harjoitustoiveita leiriviikolle. Pyrimme toteuttamaan kaikkien toiveet mahdollisimman hyvin. Nyt on siis mahdollisuus oppia juuri niitä asioita, jotka ovat oman mielenkiinnon kohteina. Jääkiekkotaitoja kehittäessä pelaajan ei kannata miettiä mitä hän nyt osaa, vaan keskittyä siihen, mitä hän voi tehdä tänään kehittyäkseen paremmaksi pelaajaksi.

Korona aika huomioiden, on tärkeää, että jokaisella pelaajalla on henkilökohtainen juomapullo ja harjoituspaita mukana leirillä. Meillä on hallilla myös leirin puolesta harjoituspaitoja, mutta yleisen hygienian vuoksi on suotavaa, että jokaisella olisi mahdollisuuksien mukaan mukana oma harjoituspaitansa.

LEIRI-INFO 2020

PAIKKA: Tuplajäät, Rauhalahdentie 66, 70820 Kuopio

ILMOITTAUTUMINEN/ RYHMÄJAOT:

Tuplajäiden etuovella ensimmäisenä leiripäivänä.
Tarkka ilmoittautumisaika löytyy lukujärjestyksistä ”aloitus” kohdasta.

PÄIVÄT:

Päivien alkamis- ja päättymisajat on merkittyinä ryhmäkohtaisiin lukujärjestyksiin.
Päivät alkavat aamuisin ja päättyvät iltapäivisin Tuplajäillä.
Jokainen leiriläinen saa oman ohjelman ilmoittautumisen yhteydessä.

RUOKAILUT:

Kiekkoleirin hintaan sisältyy kaksi ruokailukertaa päivässä: Lounas ja välipala. Päivät ovat kuitenkin pitkiä ja täynnä liikuntaa, joten on hyvä varata pieniä terveellisiä välipaloja kotoa mukaan. Niitä voivat olla esimerkiksi hedelmät tai ruisleipä. Jäähallin kahviosta saa myös ostettua välipaloja.

Muistathan syödä tukevan aamupalan aina ennen leiripäivää. Aamupala on yksi päivän tärkeimmistä aterioista ja antaa energiaa!

VARUSTEET: Jääkiekkovarustus
Varustehenkari
Harjoituspaidat (mikäli löytyy)
Juomapullo
Lenkkikengät
Sisäpelikengät
Lippis / muu päähine
Verryttelyasu, shortsit
Peseytymisvälineet, pyyhe
Sään mukainen ulkoliikuntavarustus
Päivittäiset, puhtaat vaihtovaatteet
Sählymaila ja suojalasit (jos on)

VAKUUTUS: Kiekkoleirin osallistujat on vakuutettu järjestäjän toimesta.

HENKILÖKUNTA: Valmentajina toimivat Juniori–KalPan työntekijät ja koulutetut valmentajat.

VARUSTEIDEN SÄILYTYS: Varautukaa siihen, että varusteet viedään koteihin aina päivän päätyttyä. Pyrimme järjestämään säilytystilaa ja se on ensisijaisesti tarkoitettu Kuopion ulkopuolelta leirille osallistuville junioreille.

YHTEYSTIEDOT: Jos ennen leiriä ilmenee kysyttävää, niin ottakaa yhteyttä:

Leirin vastuuhenkilö
Henri Eskelinen
041-4697087
henri.eskelinen@kalpa.fi

The logo for Bauer, featuring the word "BAUER" in a bold, blue, italicized sans-serif font.