

***Maanantai***

Ohjattu alkuverryttely klo 12.45

Jääharjoitus klo 13.30-14.30

***Tiistai***

Ohjattu alkuverryttely klo 11.15

Jääharjoitus klo 12.00-13.00

***Keskiviikko***

Ohjattu alkuverryttely klo 12.45

Jääharjoitus klo 13.30-14.30

***Torstai***

Ohjattu alkuverryttely klo 12.45

Jääharjoitus klo 13.30-14.30

***Perjantai***

Ohjattu alkuverryttely klo 11.15

Jääharjoitus klo 12.00-13.00