

TERVEYSTALO SPORT TOIVOTTA KAIKILLE YHTEISTYÖSEUROJEN JÄSENILLE

hyvää joulua!



URHEILIJAN TERVEYSTARKASTUS TERVEYSTALON YHTEISTYÖSEUROJEN JÄSENILLE 148 € (NORM. 174 €)

Terveystalon Urheilijan Terveystarkastus arvioi urheilijan nykytilanteen ja selvittää hänen rakenteellisia riskejään. Tarkastus auttaa ennaltaehkäisemään vammoja ja tehostamaan harjoittelua. Edun saat kertomalla kassalla, että olet terveystalon Sport-yhteistyöseuran jäsen. Etu ei ole voimassa lahjakorttia ostaessa. Etu voimassa toistaiseksi.

LUE LISÄÄ



NUORI TARVITSEE MONIPUOLISTA TREENIÄ

Tavoitteellinen urheiluharrastus on nuoren keholle haaste. Jääkiekko-seura TPS:ssä junioripelaajien kehittymistä tukevat säännölliset liikkuvuustestit, jotka ohjaavat harjoittelua oikeaan suuntaan.

LUE LISÄÄ



VINKIT KOVAA TREENAAVAN RAVITSEMUKSEEN

Kun treeni on rasittavaa ja harjoituskertoja on lähes päivittäin, tulosten saavuttamisessa ja jaksamisessa korostuu oikeanlaisen ravitsemuksen merkitys.

LUE LISÄÄ

MUISTA AJANKOHTAISET OMA TERVEYS –EDUT!

LUE LISÄÄ

