

# KalPa kiekkoleiri 2020



## Ryhmä 2, 2012- ja nuoremmat

| Kello                | Maanantai                    | Tiistai                                      | Keskiviikko                  | Torstai                     | Perjantai                   |
|----------------------|------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
|                      |                              | MV-jää 8.15-9.00                             | MV-jää 8.15-9.00             |                             |                             |
| <b>Aloitus</b>       | <b>Kokoontuminen 8.00</b>    | <b>Kokoontuminen 8.30</b>                    | <b>Kokoontuminen 8.00</b>    | <b>Kokoontuminen 8.30</b>   | <b>Kokoontuminen 8.00</b>   |
| <b>8.00 - 9.00</b>   | 8.15.<br>Alkuverryttely      | 8.45-9.45                                    | 8.15.<br>Alkuverryttely      | 8.45-9.45                   | 8.15.<br>Alkuverryttely     |
| <b>9.00 - 10.00</b>  | 9.15-10.15<br>Jääharjoitus   | OH + ML                                      | 9.15-10.15<br>Jääharjoitus   | OH + ML                     | 9.15-10.15<br>Jääharjoitus  |
| <b>10.00 - 11.00</b> | 10.45.<br>Lounas             | 10.30-11.30<br>Jääharjoitus                  | 10.45.<br>Lounas             | 10.30-11.30<br>Jääharjoitus | 10.45.<br>Lounas            |
| <b>11.00 - 12.00</b> | 11.30-12.15                  | 11.45.                                       | 11.30-12.15                  | 11.45.                      | 11.30-12.15                 |
| <b>12.00 - 13.00</b> | OH + ML                      | Lounas                                       | OH + ML                      | Lounas                      | OH + ML                     |
| <b>13.00 - 14.00</b> | 13.00-14.00<br>Jääharjoitus  | 12.15-13.15<br>Aurinkorinne                  | 13.00-14.00<br>Jääharjoitus  | 12.15-13.15<br>Aurinkorinne | 13.00-14.00<br>Jääharjoitus |
| <b>14.00 - 15.00</b> | 14.15<br>Välipala            | 13.30<br>Välipala                            | 14.15<br>Välipala            | 13.30<br>Välipala           | 14.15<br>Välipala           |
| <b>15.00 - 16.00</b> | 14.45.-15.30<br>Aurinkorinne | 14.15-15.15<br>Jääharjoitus                  | 14.45.-15.30<br>Aurinkorinne | 14.15-15.15<br>Jääharjoitus | 14.30<br>Leirin päätös      |
| <b>Päätös</b>        | <b>Päätös 15.30</b>          | <b>Päätös 15.30</b>                          | <b>Päätös 15.30</b>          | <b>Päätös 15.30</b>         | <b>Päätös 15.00</b>         |
| <b>Huom.</b>         |                              |  |                              |                             |                             |
|                      | Jääharjoitukset              | Oheisharjoitukset /<br>monipuolinen liikunta | Aurinkorinteen koulu         | Ruokailut                   | Muu toiminta                |

|