

# KalPa kiekkoleiri 2020



## Ryhmä 1, 2011

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
		MV-jää 8.15-9.00	MV-jää 8.15-9.00		
<b>Aloitus</b>	<b>Kokoontuminen 8.30</b>	<b>Kokoontuminen 8.00</b>	<b>Kokoontuminen 8.30</b>	<b>Kokoontuminen 8.00</b>	<b>Kokoontuminen 8.30</b>
<b>8.00 - 9.00</b>		8.15.		8.15.	
	8.45-9.45	Alkuverryttely	8.45-9.45	Alkuverryttely	8.45-9.45
<b>9.00 - 10.00</b>	OH + ML	9.15-10.15	OH + ML	9.15-10.15	OH + ML
		Jääharjoitus		Jääharjoitus	
<b>10.00 - 11.00</b>	10.30-11.30 Jääharjoitus	10.45. Lounas	10.30-11.30 Jääharjoitus	10.45. Lounas	10.30-11.30 All-star jää
<b>11.00 - 12.00</b>					
	11.45.	11.30-12.15	11.45.	11.30-12.15	11.45.
<b>12.00 - 13.00</b>	Lounas	OH + ML	Lounas	OH + ML	Lounas
	12.15-13.15		12.15-13.15		12.15-13.15
<b>13.00 - 14.00</b>	Aurinkorinne	13.00-14.00	Aurinkorinne	13.00-14.00	Aurinkorinne
	13.30	Jääharjoitus	13.30	Jääharjoitus	13.30
<b>14.00 - 15.00</b>	Välipala	14.15	Välipala	14.15	Välipala
	14.15-15.15	Välipala	14.15-15.15	Välipala	14.15-15.15
<b>15.00 - 16.00</b>	Jääharjoitus	14.45.-15.30	Jääharjoitus	14.45.-15.30	Leiri-ottelu
		Aurinkorinne		Aurinkorinne	
<b>Päätös</b>	<b>Päätös 15.30</b>	<b>Päätös 15.30</b>	<b>Päätös 15.30</b>	<b>Päätös 15.30</b>	<b>Päätös 15.30</b>
<b>Huom.</b>					
	Jääharjoitukset	Oheisharjoitukset / monipuolinen liikunta	Aurinkorinteen koulu	Ruokailut	Muu toiminta

|